

Innehåll

Förord	6
Kapitel 1: Vänlighetsövningar skapar förutsättningarna	7
Kapitel 2: Lär hästen att sänka huvudet!.....	11
Kapitel 3: Se till att hästen uppfattar dig som ranghög.....	15
Kapitel 4: Ledarskapsövningar	20
Kapitel 5: Ledarskapsövningar med ledrep.	24
Kapitel 6: Toleransträning.....	28
Kapitel 7: Uppmärksamhet och respekt.	33
Kapitel 8: Prata inte med hästen!.....	38
Kapitel 9: Uppsuttet ledarskap	42
Kapitel 10: Ledarskap i sadeln – att kräva hästens uppmärksamhet	47
Kapitel 11: One rein stop.....	51
Kapitel 12: Besträffning eller inte? Finns något alternativ?.....	55
Kapitel 13: Arbete i rundcorral – förberedelser.....	60
Kapitel 14: Arbete i rundcorral – hur man leker med hästen	65
Kapitel 15: Positiv och negativ förstärkning	71
Kapitel 16: Ha inte så bråttom!	76
Kapitel 17: Och sedan då?	80

Förord

Den bok du håller i handen var ursprungligen inte tänkt att bli någon bok. Avsikten var att skriva en rätt kort artikelserie om Naturlig Hästhantering (eller Natural Horsemanship) för en hästtidning. Vi kom först överens om en serie om sex artiklar med de mest grundläggande övningarna. Efterhand fick vi veta att tidningens läsare var väldigt positiva och ville ha fler artiklar. Chefredaktören berättade att en läsare hade ringt och ville prenumerera på tidningen under förutsättning att vår artikelserie fortsatte. Både redaktören och tidningens läsare ville alltså ha fler artiklar. Sådan respons blir man glad av, så vi fortsatte skriva artiklar till serien i ett och ett halvt år. Totalt blev det tolv artiklar i serien.

Många läsare hörde av sig till oss. De allra flesta var väldigt positiva, de ville köpa artiklarna och flera föreslog att vi skulle ge ut serien i bokform. När vi läste igenom alla artiklarna i en enda följd tyckte vi ändå att några bitar saknades och behövde komplettering. Efter kompletteringarna är materialet nu klart att ges ut i bokform.

Det finns ytterligare ett par skäl att ge ut en bok till om Naturlig Hästhantering. Under de senaste tjugo åren har en närmast otrolig utveckling ägt rum inom det här området. Vi vet inte riktigt om det är en revolution inom Natural Horsemanship, som vissa säger, men faktum är att när Sven skrev sin första bok Att förstå hästar i ämnet betraktades en NH-tränare av många som något katten hade släpat in. Varken Natural Horsemanship eller NH finns skrivet en enda gång i den boken, det kändes alldeles för kontroversiellt. Nu finns ett aktivt sug efter mer information och kunskap i ämnet, våra tidigare böcker och vår instruktionsfilm på DVD säljer som aldrig förr, och behovet verkar omätligt. Ett bra skäl att ge ut den här boken är att hjälpa till att fylla det behovet.

Den sista anledningen till just den här boken har varit att göra en så komplett bok som möjligt med övningar på marken, i sadeln och i rundcorral. Allt hänger ihop, arbete på marken är grundläggande för att ridningen ska fungera, uppsuttna ledarskapsövningar är viktiga därför att en helt annan situation uppstår för hästen när den får en ryttare på ryggen. Och arbete i rundcorral är ett utmärkt sätt att arbeta med hästar. Arbetet på marken med de så viktiga ledarskapsövningarna är det tråkigt nog många ryttare som slarvar med. Det är synd, därför att om man hoppar över grunderna får man alltid problem förr eller senare. Det går inte att få ihop ett stort pussel om man börjar med att kasta bort några av bitarna. Rundcorralarbete ökar i popularitet och är som sagt ett effektivt sätt att arbeta med hästar. Men arbete i rundcorral är inte riktigt så lätt som det ser ut. Man måste vara uppmärksam på hästen hela tiden, kunna se och förstå hästens signaler för att överhuvudtaget kunna anpassa åtgärder och tryck mot hästen.

Vi är medvetna om att några saker är upprepade på flera ställen i boken. Det är avsiktligt och beror på att hästar beter sig som hästar i alla tänkbara situationer, även om situationerna varierar. Uppmärksamhet och respekt hänger till exempel alltid ihop och hästar visar brist på respekt på samma sätt (genom att vända bort huvudet) oavsett situation. Det är därför vi ibland skriver samma saker på flera olika ställen. Hoppas ni står ut med det.

Näsviken i augusti 2009

Sven Forsström och Inger Lantz Forsström